

Ежедневное меню

МБОУ «Витимская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю

Директор школы В.М.Золотуева

Меню на 16/11 2023 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 5-11 класса						
1 Овсяное рагу	200	39 ⁶⁰	22,8	4,8	065	259
2 Колбасный куриный	200	13-32	1	0,4	7,4	56
3 Хлеб	150	4-14	20,9	15,8	12,8	99
4 Кондитерская шоколад	20	12,91	4,5	11,2	10,6	76
		40 [✓]	52,2	35,2	31,45	490
Обед						
1 Суп куриный	250	26 ⁴⁸	3,6	3,12	12,6	144
2 Кол-ся сиб	0,03	18 [✓]	2,4	3,5	25,8	260,41
3 Макароны с маслом	150	16-90	4,6	10,2	45,50	135
4 Хлеб	50	4-14	20,9	15,8	12,8	99
5 Чай с сах	200	2-14	0,1	0	12,8	51,5
		64 ⁶⁷	31,6	32,62	49,5	689,91
Итого						
Диетсестра						Икар
Повар						