

## Ежедневное меню

МБОУ «Витимская средняя общеобразовательная школа»



Меню на 14/II 2023 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 5-11 класса						
1. Хлеб с маслом	200	23,30	4,6	5,08	0,28	215,8
2. Бутерб с сыр	50/15	19,32	6,73	9,55	9,56	152,05
3. Яичо варен	1	11	—	—	9,98	89,9
4. Яблоко	100	16,50	0,4	0,13	15,4	57
5. Сахар	200	5,22	0,04	0,07	24,9	89,39
		45,34	12,3	14,83	62,87	564,14
Обед						
1. Рассольник	250	34,14	2,4	5,1	11,2	146
2. Зрелка с мясом	150	15,25	0,9	8,7	57,2	56
3. Хлеб	50	4,14	20,3	15,8	12,8	99
4. Чай с мол.	200	2,55	—	0,4	4,4	56
		14				
Итого		56	34,5	3,0	88,6	357
Диетсестра						Кап
Повар						