

# ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА

ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ ИМЕНИ В.Р. БОЯНОВОЙ



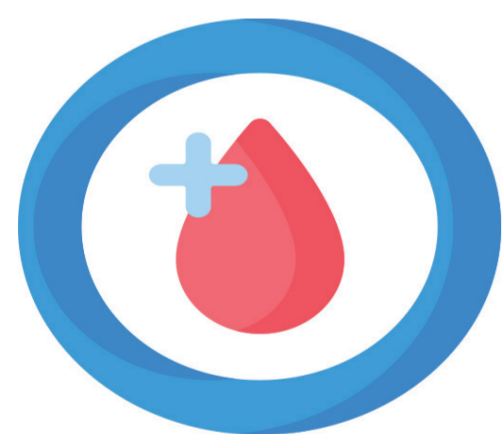
## НОРМАЛЬНОЕ СЕРДЕЧНОЕ СОКРАЩЕНИЕ

0 перебоих или замирании  
сердца сообщите врачу,  
они не всегда видны на ЭКГ



**139/89**

верхняя граница нормального  
артериального давления



**6,1 моль/л**

Верхняя граница  
нормального уровня  
глюкозы в венозной  
крови натощак



**5 моль/л**

Верхняя граница  
нормального уровня  
холестерина в крови



ЕЖЕГОДНО

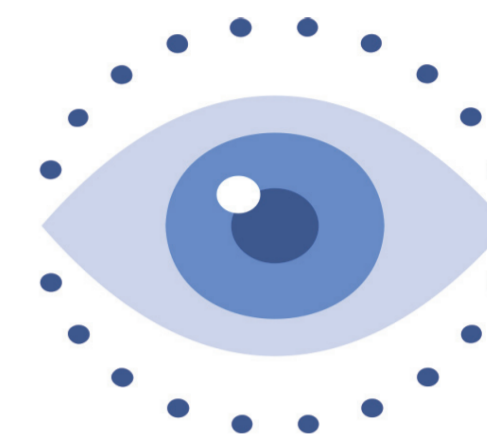
Для всех  
жителей  
России  
старше  
18 лет



БЕСПЛАТНО

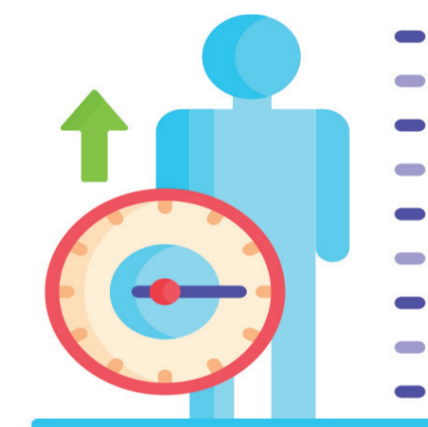
**15-24  
мм рт. ст.**

Нормальное  
внутриглазное  
давление



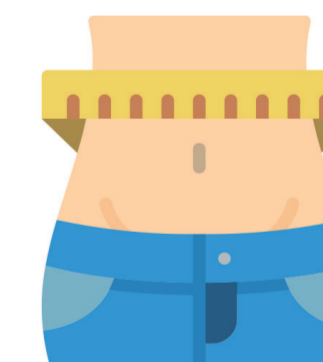
**18,5-25  
кг/м2**

Нормальный  
индекс массы  
тела



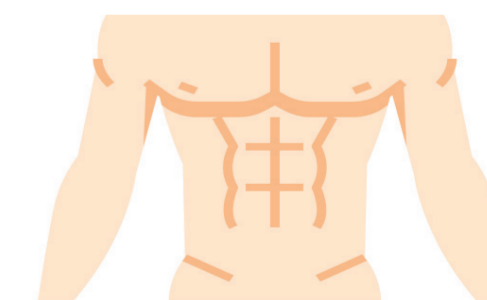
**< 80 см**

Норма женской  
тали



**< 94 см**

Норма мужской  
тали



УЛ. ЖЕРДЕВА, 100  
УЛ. СОВЕТСКАЯ, 32Б  
 **377-300**

ЭТИ И ДРУГИЕ ПОКАЗАТЕЛИ МОЖНО  
ПРОВЕРИТЬ НА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМ  
МЕДИЦИНСКОМ ОСМОТРЕ В ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ  
ИЛИ ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА



ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ БУДУТ НАЗНАЧЕНЫ  
ОСМОТРЫ ПРОФИЛЬНЫМИ ВРАЧАМИ  
И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АНАЛИЗЫ.  
( ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ ПОЛИС ОМС, ПАСПОРТ )