

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Витимская средняя общеобразовательная школа»

671543, Республика Бурятия,
Баунтовский эвенкийский район,
с. Романовка, ул. Почтовая, 24.

тел., факс: 8(30153) 54 2 43
school_romanovka@govrb.ru
<http://vitim.buryatschool.ru>



УТВЕРЖДАЮ
/Директор МБОУ/
«Витимская СОШ»
/Золотуева В.М./

Годовой план спортивно - массовых мероприятий
на 2022-2023 учебный год

Годовой план спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель спортивно-массовой работы в школе: формирование навыков ЗОЖ через систему физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Спортивно-массовая работа в МБОУ «Витимская средняя общеобразовательная школа» является составной частью физического воспитания обучающихся и решает следующие задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народные традиции.

Программа включает в себя четыре основных направления развития спортивно-оздоровительной системы работы.

1 НАПРАВЛЕНИЕ:

Содержание учебного материала.

На уроках физической культуры решаются следующие задачи:

- Укрепление здоровья, улучшение осанки;
- Содействие гармоническому физическому развитию;
- Выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Овладение школой движений.
- Развитие координационных (**точности** воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты, точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных способностей (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости).
- Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий.
- Приобщение к самостоятельным занятиям физическим упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выполнения предрасположенности к тем или иным видам спорта.
- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений;
- содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности.

Для закаливания детей проводятся уроки физической культуры на открытом воздухе.

Главная цель уроков на свежем воздухе - закаливание и повышение уровня общей физической подготовки учащихся.

2 НАПРАВЛЕНИЕ

Массовая физкультурно-оздоровительная работа.

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше детей, подростков и взрослых. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков. Подвижные игры — необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.

Спортивные игры — важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

Формы реализации данного направления

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов
- Осенний и весенний кроссы
- Школьные соревнования по мини-футболу
- Районные соревнования по спортивным играм
- Спартакиада школьников
- Районные соревнования по легкой атлетике
- Спортивные состязания: «Веселые старты», «А ну-ка, мальчишки», «А ну-ка, парни»
- Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года «День школы»
- Олимпиады по физкультуре
- Проведение походов в лесной массив
- Кубок Главы

3 НАПРАВЛЕНИЕ

Пропаганда здорового образа жизни среди детей.

Основная задача - довести до детей, что здоровье — это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни — самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

Реализация данного направления

- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт», «ЗОЖ»
- Олимпиада по физкультуре
- Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5-8 классов на тему «Спорт — это жизнь»

- Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы. Поднятие статуса ответственным за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе
- Чествование лучших спортсменов, создание имиджа «спортсмена—здорового человека»
- Чествование лучших команд, привлечение в состав спортивной команды как можно больше учеников, улучшение спортивных достижений

4 НАПРАВЛЕНИЕ

Совместная работа семьи и школы для **воспитания** здорового поколения.

Вспомним слова известного педагога В.Сухомлинского: «Наиболее полноценное воспитание, как известно, школьно-семейное». Поэтому необходимо вовлечение родителей в работу по обеспечению здоровья учащихся. Взаимоотношения семьи и школы важны на всех этапах школьной жизни, но особую остроту, особое значение они имеют в первые годы пребывания ребенка в учреждении. Между школой и семьей необходимо наладить дружеские, партнерские отношения. Школа и семья в тесном взаимодействии должны не только обучать и воспитывать своих детей, но и заботиться о том, чтобы создать все условия для радостной, творческой и здоровой их жизни.

Реализация данного направления

- Здоровье наших детей—в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
- Тематические родительские собрания
- Консультации, беседы для родителей
- Проведение совместных экскурсий, походов
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей

№	Мероприятие	Участники	Сроки	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
1.	<ul style="list-style-type: none"> • Уроки физической культуры • Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах • Физкультминутки на уроках 	По расписанию	1-11 классы	Учитель ФК, учителя предметники, классные руководители
Спортивно-массовая работа в школе				
2.	Легкоатлетический кросс "Золотая осень"		Сентябрь	Учитель ФК
3.	"Веселье старты"	1-4 классы	сентябрь	Учитель ФК
4.	Первенство школы по футболу	1—4,5-6,7-8,9-11	Сентябрь	Учитель ФК
5.	Веселые старты "Я, ты, он, она- Вместе дружная семья"	1-11	Октябрь	Учитель ФК
6.	Первенство школы по шашкам	2-4,5-6	Ноябрь	Учитель ФК
7.	Подвижная игра "Пионербол"	7-8	Декабрь	Учитель ФК
8.	Первенство школы по баскетболу	7-8,9-11	Декабрь	Учитель ФК
9.	Спортивный праздник "Эрынгурбан"	1-11	Февраль	Учитель ФК,

	надаан"			Учитель бур. языка
10.	Спартакиада в начальной школе	1-4	Март	Учитель ФК
11.	Первенство школы по волейболу	7-8,9-11	Март	Учитель ФК
12.	Подвижная игра"Снайпер"	5-6	Апрель	Учитель ФК
13.	Внутришкольный кросс	1-11	Май	Учитель ФК
14.	Спортивные состязания"День школы"	1-11	Май	Учитель ФК, Классные руководители
Работа с родителями				
15.	"Папа, мама, я-спортивная семья"	1-11	Октябрь, март	Учитель ФК
16.	Спортивная игра"Папа может все"	5-11	Февраль	Учитель ФК
17.	Беседы и лекции на темы: «Личная гигиена школьника» «Распорядок дня школьника» «Двигательный режим школьника» «Корректировка осанки у детей»	1-11	В течение года	Классные руководители
Участие в районных соревнованиях				
18.	Районный день здоровья • Конкурс стенгазет"ЗОЖ" • Первенство района по легкой атлетике	1-11	Сентябрь	Учитель ФК
19.	Кубок Главы • Первенство школ по мини футболу • Первенство школ по волейболу • Первенство школ по легкой атлетике	7-8,9-11 7-8,9-11 7-8,9-11	Сентябрь	Учитель ФК
20.	• Первенство района по волейболу • Первенство района по гимнастике • Первенство района по хоккею • Первенство район по конькобежному спорту • Первенство района по лыжным гонкам • Первенство района по легкой атлетике • Первенство района по футболу	7-8,9-11 7-8,9-11 7-8,9-11 7-8,9-11 7-8,9-11 7-8,9-11	Октябрь Январь Февраль Февраль Март Апрель Май	Учитель ФК
21.	Муниципальный этап ВОШ по Физической культуре		Декабрь	Учитель ФК